



УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАУ «УСКИМП»
МО «Город Мирный»

А.А. Червяков

«__» _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении тестирований по выполнению видов испытания (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
среди населения города Мирного**

1. Общие положения

Тестирования по выполнению видов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения города Мирного (далее соответственно – Тестирования, комплекс ГТО) проводятся в соответствии с планом тестирований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МО «Город Мирный» на 2024 год.

Целью проведения Тестирований является популяризация комплекса ГТО среди населения города Мирного.

Задачи Тестирования:

- развитие интереса к комплексу ГТО;
- развитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции населения;
- тестирования по выполнению видов испытания (тестов) ВФСК «ГТО» среди населения города Мирного.

2. Место и сроки проведения

Тестирование проводится **07 сентября 2024 года** на стадионе «Триумф» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО).

Регистрация: с 11:00 до 11:25.

Открытие: 11:30.

Начало тестирований: 11:35

3. Организаторы

Общее руководство по проведению Тестирования осуществляют МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный» и КСК АК «АЛРОСА» (ПАО).

Непосредственное проведение Тестирований осуществляется судьями рабочей комиссии по тестированию комплекса ГТО в МО «Город Мирный».

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефонам: 8-914-266-87-07 (Кригер Александра Сергеевна) или 4-62-25 (отдел спорта, культуры и молодёжной политики МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный»).

4. Требования к участникам и условия их допуска

Тестирования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования).

К участию в тестированиях допускаются жители города Мирного от 6 лет и старше. **Участник должен иметь при себе:**

- допуск врача (справку от терапевта о допуске к занятиям физической культурой);
- УИН (универсальный идентификационный номер), полученный при регистрации на официальном сайте ГТО (www.gto.ru);
- документ, удостоверяющий личность;
- спортивную форму.

4. Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО

Тестирования будут проводиться по следующим видам испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- Бег на 30/60 м., 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км.;
- Челночный бег 3х10;
- Подтягивание из виса на высокой (муж.) и на низкой (жен.) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.;
- Наклон, вперед стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Шестиминутный бег (м.) (I ступень 6-7 лет);
- Смешанное передвижение на 1/2 км.

5. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются до **18:00 часов 05 сентября 2024 года**, по эл. почте ofkis-mirny@mail.ru, указать: фамилию, имя, дату рождения, телефон и УИН (универсальный идентификационный номер). *Например:* **ГТО, Иванов Иван, 01.01.1985 г.р., тел. - 8-900-000-00-00, УИН-20-14-_____.**

6. Правила выполнения

Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» соответствующие вашей ступени (возрастной группе) на знак отличия, расположены на сайте <https://www.gto.ru/>, в разделе «Нормативы».

Правила выполнения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» расположены на сайте <https://www.gto.ru/>, в разделе «Как выполнять».

7. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации Тестирований осуществляются за счет средств МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».