

УТВЕРЖДАЮ

Глава

МО «Город Мирный»

А.А. Тонких

« » 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник МКУ «МРУО»

МО «Мирнинский район»

Е.М. Миронова

« » 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ «УСКиМП»

МО «Город Мирный»

А.Н. Степанова

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия)

«Отцовский патруль. Мы ГоТОВы!» приуроченного

ко «Дню защитника Отечества», «Году труда в Республике Саха (Якутия)»

и «100-летию физкультурного движения в Республике Саха (Якутия)»

1. Цели и задачи

Целью Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы!» приуроченного ко «Дню защитника Отечества», «Году труда в Республике Саха (Якутия)» и «100-летию физкультурного движения в Республике Саха (Якутия)» (далее Зимний фестиваль) является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и приобщения к здоровому образу жизни детей, их законных представителей.

Задачи проведения:

- увеличение числа граждан: детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Республике Саха (Якутия);
- повышение мотивации семей с детьми к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;
- популяризация Комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей;
- повышения авторитета отца в воспитании ребенка.

2. Организация и руководство проведения

Общее руководство по проведению Зимнего фестиваля осуществляется МКУ «Мирнинское районное управление образования» МО «Мирнинский район» и МАУ «Управление спорта, культуры и молодёжной политики» МО «Город Мирный».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду:

Главный судья – Селин В. С.

Главный секретарь – Кригер В. А.

3. Сроки и место проведения

Зимний фестиваль проводится **25 февраля 2023 года** в спортивном зале МБОУ «Политехнический лицей». Начало соревнований в 13:00 часов. Регистрация участников с 12:00 ч. до 12:40 ч.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

Участниками являются разделенные по ступеням и группам команды:

Группа «Отец – сын»:

1. Отец (VI, VII, VIII ступени) – сын (I возрастная ступень: с 6 до 8 лет).
2. Отец (VI, VII, VIII ступени) – сын (II возрастная ступень: с 9 до 10 лет).

Группа «Отец – дочь»:

1. Отец (VI, VII, VIII ступени) – дочь (I возрастная ступень: с 6 до 8 лет).
2. Отец (VI, VII, VIII ступени) – дочь (II возрастная ступень: с 9 до 10 лет).

Семья, имеющая двух и более детей, может участвовать с детьми по разным ступеням и может участвовать в одной ступени как две и более команды, если двое и более детей по возрасту подпадают под одну ступень и группу.

Решением главной судьи Зимнего фестиваля могут допустить участников IX ступени с разрешением медицинского работника.

Допускаются каждый участник, зарегистрированный в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: www.gto.ru и имеющий уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО (УИН номер), а также имеющий допуск, к выполнению нормативов испытаний выданный результатами медицинского осмотра.

Единая форма у участников одной команды приветствуется.

5. Условия проведения

Зимний фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО.

Все виды испытания выполняются по всем методическим рекомендациям по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru на максимальное количество выполнений.

Результаты выполнения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) вносятся в базу данных АИС ГТО.

6. Условия выполнения и порядок оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Соревнование «Зимнего фестиваля» является командным. Спортивная программа «Зимнего фестиваля» состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для I, II и с VI по VIII ступени, согласно Приложению №3 11.

7. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных в испытаниях (тестов) участниками команды в соответствующих возрастных группах.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд по видам испытания, преимущество отдается результату ребенка.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд по итогам всех испытаний, победитель определяется по лучшему результату семьи «Прыжка в длину с места» по сумме обоих участников.

Победители определяются на каждую группу отдельно:

Группа «Отец – сын»:

1. Отец (VI, VII, VIII ступени) – сын (I ступень) – 1,2,3 место;
2. Отец (VI, VII, VIII ступени) – сын (II ступень) – 1,2,3 место;

Группа «Отец – дочь»:

1. Отец (VI, VII, VIII ступени) – дочь (I ступень) – 1,2,3 место;
2. Отец (VI, VII, VIII ступени) – дочь (II ступень) – 1,2,3 место.

Группы определяются по возрастной ступени ребенка.

8. Награждение

Команды, победившие в своей группе, награждаются медалями и дипломами соответствующих групп.

9. Заявки на участие

Заявки на участие в «Зимнем фестивале», подписанные руководителем организации, где проходит воспитание или учеба ребенка, содержащие отметки врача о допуске каждого участника к соревнованиям, предоставляются в комиссию по допуску участников в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена: паспорт, свидетельство о рождении или документ, подтверждающий об опекунстве.

Предварительные заявки на участие, подаются до 21 февраля 2023 года в отдел спорта, культуры и молодёжной политики МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный» по адресу: г. Мирный ул. Советская 15/1, помещение 35 или на электронную почту: ofkis-mirny@mail.ru в следующем виде:

Заявка

на участие в Зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия) «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы!» от команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
1					
2					

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ / _____

расшифровка врача

подпись

10. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации Зимнего фестиваля осуществляются за счет средств МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный».

По вопросам, связанным с организацией и проведением «Зимнего фестиваля», обращаться по телефону: 4-62-25 – отдел спорта, культуры и молодёжной политики МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».

ПРОГРАММА

Зимнего фестиваля
 Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия)
 «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы!» приуроченного
 ко «Дню защитника Отечества», «Году труда в Республике Саха (Якутия)»
 и «100-летию физкультурного движения в Республике Саха (Якутия)»

№	Испытания (тесты)	Возрастные группы
Мальчики, девочки		
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Возрастные группы с 6 до 10 лет (I, II ступень)
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	
3	Прыжки в длину с места (см.)	
4	Челночный бег 3 * 10 м (сек.)	
Мужчины		
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Возрастные группы от 18 – 49 лет (VI, VII, VIII ступени)
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	
3	Прыжки в длину с места (см.)	
4	Челночный бег 3 * 10 м (сек.)	

Примечание: упражнения выполняются на максимальный результат.