



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МАУ «УСКиМП»**

**МО «Город Мирный»**

*А.Н. Степанова*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого онлайн-Первенства города Мирного по игровым видам спорта**

### **1. Цели и задачи онлайн-Первенства**

- Привлечение жителей города Мирного к регулярным занятиям спортом и к здоровому образу жизни;
- Повышение мастерства спортсменов;
- Совершенствование и повышение спортивного мастерства;
- Популяризация различных видов спорта и организация досуга жителей города Мирного.

### **2. Руководство проведением онлайн-Первенства**

Общее руководство и подготовка Первенства осуществляется отделом по физической культуре и спорту МАУ «УСКиМП» МО «Город Мирный». Непосредственное проведение Первенства возлагается на судейскую коллегию.

*Главный судья по чеканке мяча – Кайсаров Игорь Леонидович,*

*Главный судья по волейболу – Давыденко Екатерина Александровна,*

*Главный судья по хоккею - Самойлов Алексей Николаевич.*

### **3. Условия проведения и участники онлайн-Первенства**

Онлайн-Первенство проводится с 5 по 15 ноября 2020 года дистанционно с помощью мобильного приложения WhatsApp по следующим видам спорта:

«Футбол» - Чеканка (набивание) мяча;

«Волейбол» - Передача мяча сверху двумя руками с выполнением задания «сесть-встать»;

«Хоккей» - Упражнения с клюшкой, мячом и шайбой.

По вопросам, связанным с выполнением упражнений по видам спорта, обращаться к Главному судье или секретарю по виду спорта.

#### **3.1. Чеканка (набивание) футбольного мяча**

**Главный судья – Кайсаров Игорь Леонидович,**

**Главный секретарь – Кригер Александра Сергеевна - тел. – 8-914-266-87-07.**

**Оборудование:** футбольный мяч, сотовый телефон (смартфон) с поддержкой видеосъемки и интернета.

### Возрастные группы:

	Возраст	Лимит времени	Правила выполнения
1 группа	Мальчики 5-10 лет	1 минута	Набивать футбольный мяч в течение 1-ой минуты, ногой (подъемом стопы), коленом или головой. Падение мяча разрешено. Касание мяча руками запрещено. <b>Задача:</b> выполнить максимальное количество повторений за 1 минуту.
2 группа	Мальчики 11-15 лет	1 минута	Набивать футбольный мяч в течение 1-й минуты, ногой (подъемом стопы), коленом или головой. Касание мяча руками запрещено. Падение мяча разрешено не более 2-х раз за видео. <b>Задача:</b> выполнить максимальное количество повторений за 1 минуту.
3 группа	Мужчины 16 лет и старше	До потери мяча. Ограниченное время выполнения 1 минута.	Набивать футбольный мяч в течение 1-й минуты, ногой (подъемом стопы) чередуя «правая-левая». Касание мяча руками запрещено. <b>Задача:</b> выполнить максимальное количество повторов за 1 минуту не уронив мяч. После падения мяча результат не засчитывается, т.е. при продолжении видео, количество повторений начинается заново.

#### Условия:

- зафиксировать на видео выполнение упражнения чеканка футбольного мяча,
- видео должно быть: в полный рост, с хорошей видимостью мяча в полете и при падении,
- отправить выполнение упражнения в WhatsApp главному секретарю по номеру тел.- 8-914-266-87-07 с текстом:

**Чеканка мяча, ФИО, полных лет, номер телефона + видео + результат.**

Победители будут определены в каждой возрастной группе по наибольшему количеству повторов. При одинаковом количестве выполненных повторов у двоих и более участников, будет учитываться количество потерь мяча за период выполнения, далее все спорные моменты разрешаются в индивидуальном порядке с главным судьей.

### 3.2. Волейбол

#### Передача мяча сверху двумя руками с выполнением задания «сесть-встать» за 1 минуту

**Главный судья** – Давыденко Екатерина Александровна (тел.- 8-913-786-16-40).

**Оборудование:** волейбольный мяч (или любой, но не менее 20 см. в диаметре), сотовый телефон (смартфон) с поддержкой видеосъемки и интернета.

Задача состоит в том, чтобы выполнить наибольшее количество серий «сесть на пол и встать на две ноги» непрерывно выполняя верхнюю передачу мяча за 1 минуту. Падение мяча разрешено. Касание пола руками при вставании-опускании запрещено.

*Помещение для выполнения упражнения на ваше усмотрение (дом, квартира, тренажерный зал и т.д.).*

**Условия:**

- выполнить максимальное количество «сесть-встать» за 1 минуту,
- **видео должно быть:** в полный рост и присед, с хорошей видимостью мяча в полете и при падении,
- отправить выполнение упражнения в WhatsApp главному судье по номеру тел. – 8-913-786-16-40, с текстом:

**Волейбол, ФИО, полных лет, номер телефона + видео + результат.**

Победитель будет определен по наибольшему количеству подходов «сесть-встать». При одинаковом количестве выполненных подходов у двоих и более участников, будет учитываться количество потерь мяча за период выполнения, далее все спорные моменты разрешаются в индивидуальном порядке с главным судьей.

**Возрастные группы:**

1 группа	Мальчики до 14 лет	Девочки до 14 лет
2 группа	Мужчины старше 15 лет	Женщины старше 15 лет

*(группы при недостаточной наполняемости могут объединяться).*

**3.3. Хоккей с мячом и шайбой.**

**Главный судья** – Самойлов Алексей Николаевич, тел. 8-914-259-47-34.

**Оборудование:** клюшка, шайба, мяч (по типу теннисного), сотовый телефон (смартфон) с поддержкой видеосъемки и интернета. *Помещение для выполнения упражнения на ваше усмотрение (дом, квартира, тренажерный зал и т.д.).*

**Условия:**

- **видео должно быть:** в полный рост, с хорошей видимостью клюшки, мяча или шайбы в полете и при падении,
- отправить выполнение упражнения в WhatsApp главному судье по номеру тел. – 8-914-259-47-34, с текстом:

**Хоккей, ФИО, полных лет, номер телефона + видео + результат.**

**Возрастные группы:**

	Возраст	Лимит времени	Правила выполнения
1 группа	Мальчики 5-10 лет	30 секунд	Набивать клюшкой мяч в течение 30-ти секунд. Падение мяча запрещено. <b>Задача:</b> выполнить максимальное количество повторений за 30 сек. не уронив мяч. После падения мяча результат не засчитывается, т.е. при продолжении видео, количество повторений начинается заново.



2 группа	<b>Мальчики 11-15 лет</b>	Без времени	Набивать клюшкой мяч на максимальное количество повторений. <b>Одна попытка, время неограниченно</b> (Одна попытка засчитывается до падения мяча). После падения мяча результат не засчитывается, т.е. при продолжении видео, количество повторений начинается заново.
3 группа	<b>Мужчины 16 лет и старше</b>	Без времени	«Блинчики». Набивать шайбу клюшкой на максимальное количество повторений. <b>Одна попытка, время неограниченно.</b> После падения шайбы результат не засчитывается, т.е. при продолжении видео, количество повторений начинается заново.

#### 4. Награждение

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

#### 5. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации Первенства осуществляются за счет средств МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный».

По вопросам, связанным с организацией и проведением Первенства, обращаться по телефону: 4-62-25 – отдел по физической культуре и спорту МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный».