



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор МАУ «УСКИМП»  
 МО «Город Мирный»  
 А.А. Червяков

**ПЛАН-ГРАФИК**  
 приема нормативов испытаний (тестов) и мероприятий  
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ГП «Город Мирный» на 2025 год

Виды испытаний/наименование мероприятия	Дата проведения	Адрес	Место проведения
<b>I квартал</b>			
Гонка ГТО "Молодежь Якутии! Мы Готовы!" в МР «Мирнинский район»	февраль		По назначению
Зимний фестиваль «Отповеский патруль. Мы Готовы!» приуроченный ко Дню защитников Отечества	февраль		По назначению
Плавание 25м, 50м.	март	г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 27	Плавательный бассейн «Кристалл» ФОК КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8).	март	г. Мирный, ул. шоссе Кузакова, д.3	Стрелковый тир ГАПОУ РС (Я) МРТК
Бег на лыжах и передвижение на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.	март	г. Мирный, мкр. Заречный, ул. Кунципына, д. 186	Лыжная база «Заречная» МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный»
Бег на 30 м/ 60 м/ 1000 м/ 2000 м/ 3000 м., челночный бег 3 x 10 м (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ в упоре о гимнастическую скамью/ в упоре о силовую ступа, поднимание туловища из положения лежа на спине, смешанное передвижение на 2 км, 3 км, 4 км.	март	г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 2/1	Легкоатлетический манеж СК «им. 60-летие Победы» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
<b>II квартал</b>			
Муниципальный этап летнего фестиваля ГТО среди обучающихся ОО в зачет Спартакиады учащихся РС (Я)	апрель		По назначению
Республиканский фестиваль - акция «МИР! МАЙ! ГТО!»	май	г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 2/1	Стадион «Триумф» СК «им. 60-летие Победы» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)

<p>Бег на 30 м., челночный бег 3 x 10 м (с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/в упоре о гимнастическую скамью/ в упоре о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой перекладине.</p>	<p>июнь</p>	<p>г. Мирный, ул. Амакинская, соор. 1а</p>	<p>Зона отдыха на р. Ирелях</p>
<p><b>III квартал</b></p>			
<p>Бег на 30 м/ 60 м/100 м/1000 м/2000 м/3000 м., челночный бег 3 x 10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине, рывок гири, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/в упоре о гимнастическую скамью/в упоре о сиденье стула, поднимание туловища из положения лежа на спине, смешанное передвижение на 2 км, 3 км, 4 км.</p>	<p>Июль, сентябрь</p>	<p>г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 2/1</p>	<p>Стадион «Триумф» СК «им. 60-летия Победы» КСК АК «АПРОСА» (ПАО)</p>
<p>Плавание 25м, 50м.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 27</p>	<p>Плавательный бассейн «Кристалл» ФОК КСК АК «АПРОСА» (ПАО)</p>
<p><b>VI квартал</b></p>			
<p>Бег на лыжах и передвижение на лыжах 2 км, 3 км, 5 км</p>	<p>Октябрь - ноябрь</p>	<p>г. Мирный, мкр. Заречный, ул. Кунцына, д. 186</p>	<p>Лыжная база «Заречная» МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный»</p>
<p>Плавание 25м, 50м.</p>	<p>Октябрь - ноябрь</p>	<p>г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 27</p>	<p>Плавательный бассейн «Кристалл» ФОК КСК АК «АПРОСА» (ПАО)</p>
<p>Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м</p> <p>Бег на 30 м/ 60 м/100 м/1000 м/2000 м/3000 м., челночный бег 3 x 10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/в упоре о гимнастическую скамью/в упоре о сиденье стула, поднимание туловища из положения лежа на спине, смешанное передвижение на 2 км, 3 км, 4 км.</p>	<p>декабрь</p> <p>Ноябрь - декабрь</p>	<p>г. Мирный, спортивные объекты города.</p> <p>г. Мирный, ул. Комсомольская, д. 2/1</p>	<p>По согласованию</p> <p>Легкоатлетический манеж СК «им. 60-летия Победы» КСК АК «АПРОСА» (ПАО)</p>
<p>открытая акция города Мирного «Выпускник ГТО»</p>	<p>декабрь</p>		<p>По назначению</p>