



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «УСКИМП»

МО «Город Мирный»

А.Н. Степанова

«__» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тестирований по выполнению видов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») среди населения города Мирного, в рамках Фестиваля ВФСК «ГТО», посвященного празднованию Дню города Мирного и алмазодобывающей промышленности

1. Цели проведения

- Привлечение жителей города Мирного различного возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Повышение уровня физической подготовленности населения города Мирного;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Пропаганда и популяризация ВФСК «ГТО»;
- Тестирования по выполнению видов испытания (тестов) ВФСК «ГТО».

2. Организация и руководство проведения

Общее руководство по проведению тестирования по выполнению видов испытания (тестов) ВФСК «ГТО» (далее – тестирование) осуществляется отделом по физической культуре и спорту МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».

Непосредственное проведение тестирований возлагается на судей рабочей комиссии по тестированию ВФСК «ГТО» в МО «Город Мирный».

3. Время и место проведения

Тестирование проводится 10 июля 2021 года на стадионе «Триумф» СК им. 60-летия Победы КСК АК «АЛРОСА» (ПАО).

Начало выполнения тестирований в 12:30 часов. Начало регистрации в 12:00.

В тестирование принимают участие жители города Мирного старше 18 лет и ученики МПТИ (ф) СВФУ и ГАПОУ РС (Я) МРТК от 16 лет. Дополнительную информацию можно получить по тел. 4-62-25 - отдел по физической культуре и спорту МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».

Виды тестирований:

- Бег на 30 м, 60 м, 100 м, 2 000 м, 3 000 м;
- Челночный бег 3 x 10;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
- Рывок гири 16 кг;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастическую скамью;
- Наклон в перед из положения стоя на гимнастическую скамью;
- Прыжок в длину с места;
- Поднимание туловища из положения лёжа (1 м.);
- Метание спортивного снаряда 500 г., 700 г. (м.).

4. Требование к участникам и условия их допуска

Мероприятие пройдет с ограниченным количеством участников не более 50 человек, строго без зрителей и лиц не связанных с обеспечением соревновательного процесса.

В связи с действующими на территории РС (Я) режимом повышенной готовности и соблюдением мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для участия в соревнованиях будут допускаться спортсмены, имеющие при себе:

- ЛИБО справку о лабораторном обследовании на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР не ранее, чем за 3 календарных дня (участники, не достигшие 18 летнего возраста допускаются только при наличии справки ПЦР, с результатом «не обнаружено»);

- ЛИБО сертификат (или иной документ) подтверждающий вакцинацию (COVID-19).

В тестировании принимает участие население города Мирного от 6 лет и старше (**I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени**), имеющие медицинский допуск врача к занятиям физической культурой и спортом, зарегистрированные и получившие личный УИН (универсальный идентификационный номер) на официальном сайте ГТО (www.gto.ru).

Тестирование проводится в соответствии с Утвержденными Министерством спорта Российской Федерации государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения в рамках ВФСК «ГТО».

5. Обеспечение безопасности в условиях предотвращения сохранения рисков распространения COVID-19

В связи с сохранением рисков распространения COVID-19 участники **обязаны соблюдать меры предосторожности:** соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра, носить защитную маску, использовать санитайзеры для обработки рук, воздерживаться от объятий и рукопожатий. Своим участием спортсмены подтверждают обязанность соблюдать все условия и правилами данного положения, а так же вышеуказанные Регламенты проведения организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. **В случае несоблюдения данных мер предосторожности организаторы вправе отстранить участника.**

Участники с любыми признаками недомогания (температура, кашель, насморк, боль в горле и с др. возможными сопутствующими симптомами COVID-19) не допускаются к участию в тестировании. **Организаторы оставляют за собой право о недопущении участника с признаками недомогания на территорию СК «им. 60-летия Победы» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО).**

6. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации тестирования осуществляются за счет средств МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный».

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефону: 4-62-25 – отдел по физической культуре и спорту МАУ «УСК и МП» МО «Город Мирный».

7. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются до 08 июля 2021 г. на WhatsApp по номеру телефона 8-913-786-16-40 или по эл. почте ofkis-mirny@mail.ru, указать: фамилию, имя, возраст, телефон и УИН (универсальный идентификационный номер) и наличие сертификата или ПЦР.

Например: ГТО, Иванов Иван, 30 лет, тел. - 8-900-000-00-00, УИН-20-14-_____, а также ЛИБО приложить фото сертификата о вакцинации, ЛИБО сообщить о необходимости сдачи теста ПЦР.

8.Справки

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефонам: 8-913-786-16-40 (Давыденко Екатерина) или 4-62-25 – отдел по физической культуре и спорту МАУ «УСКиМП» МО «Город Мирный».