



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МАУ «УСК и МП»**  
**МО «Город Мирный»**

*А.Н. Степанова*  
**А.Н. Степанова**

» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении тестирования по выполнению  
вида испытания (теста) «БЕГ НА ЛЫЖАХ»**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(далее ВФСК «ГТО»)  
среди населения города Мирного**

### **1. Цели проведения**

- Пропаганда и популяризация ВФСК «ГТО»;
- Тестирование по выполнению вида испытания (теста) «бег на лыжах»;
- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Мирного;
- Пропаганда здорового образа жизни.

### **2. Организация и руководство проведения**

Общее руководство по проведению тестирования по выполнению вида испытания ВФСК «ГТО» - «бег на лыжах» (далее – тестирование) осуществляется муниципальным центром тестирования МАУ «УСК и МП» МО «Город Мирный».

Непосредственное проведение тестирования возлагается на судейскую коллегияю:  
Главный судья – Чорний Дмитрий Зиновьевич.

### **3. Время и место проведения**

Тестирование состоится **10 апреля 2021 года** на лыжной базе «Заречная» МАУ «УСК и МП» МО «Город Мирный», по адресу: мкр. «Заречный», ул. Куницына 18 б.  
**Регистрация участников в 14:30 часов, начало старта в 15:00 часов.**

### **4. Требование к участникам и условия их допуска**

В тестирование принимают участие жители города Мирного от 6 лет и старше (**I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI ступени**), имеющие допуск врача, зарегистрированные и получившие личный УИН (универсальный идентификационный номер) на официальном сайте ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)). Для прохождения тестирования на регистрацию необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, заявку на участие или карту участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (образец в пункте 7).

Тестирование проводится в соответствии с Утвержденными государственными требованиями Министерства спорта Российской Федерации к уровню физической подготовленности населения в рамках ВФСК «ГТО».

### **5. Обеспечение безопасности в условиях предотвращения сохранения рисков распространения COVID-19**

Тестирование пройдет при соблюдении Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного

Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года, с учетом изменений от 13 ноября 2020 года, а так же Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Республики Саха (Якутия) в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного приказом Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) № 20-ОД от 19.01.2021 года.

В связи с сохранением рисков распространения COVID-19 участники **обязаны соблюдать меры предосторожности**: соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра, носить защитную маску, использовать санитайзеры для обработки рук, воздерживаться от объятий и рукопожатий. Своим участием спортсмены подтверждают обязанность соблюдать все условия и правилами данного положения, а так же вышеуказанные Регламенты проведения организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. **В случае несоблюдения данных мер предосторожности организаторы вправе отстранить участника.**

Участники с любыми признаками недомогания (температура, кашель, насморк, боль в горле и с др. возможными сопутствующими симптомами COVID-19) не допускаются к участию в тестировании.

#### 6. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации тестирования осуществляются за счет средств МАУ «УСК и МП» МО «Город Мирный».

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефону: 4-62-25 – отдел по физической культуре и спорту МАУ «УСК и МП» МО «Город Мирный».

#### 7. Заявки

Заявки на участие подаются 10 апреля 2021 года непосредственно перед началом тестирования главному судье по следующей форме:

Заявка на участие в тестировании по выполнению  
вида испытания (теста) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» «бег на лыжах»

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	ступень	УИН	Данные паспорта	Место работы	Контактный телефон

#### Карта участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ФИО	
УИН	
Ступень	
Дата рождения	
Полных лет	
Телефон	
Место работы/учебы	