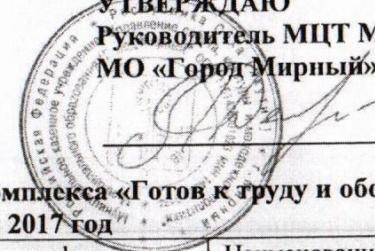


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МЦТ МКУ «УСК и МП»
МО «Город Мирный»



А.А. Денисов

**План-график тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(далее ВФСК «ГТО») в МО «Город Мирный» на 2017 год**

Виды испытаний	Дата и время проведения	Адрес, телефон	Наименование места тестирования
Плавание 25м, 50м.	март	г. Мирный ул. Комсомольская, д. 27	Плавательный бассейн «Кристалл» ФОК КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
Бег на лыжах и передвижение на лыжах 2км, 3км, 4км, 5км	апрель	г. Мирный мр. Заречный ул. Куницына, д. 18б	Лыжная база «Заречная» МКУ «УСКиМП» МО «Город Мирный»
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м (мишень №8).	апрель	г. Мирный ул. шоссе Кузакова, д.3	Стрелковый тир КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
Бег на 100м, 2000м, 3000м;	май, сентябрь	г. Мирный ул. Комсомольская, д. 2/1	Стадион «Триумф» СК «им. 60-летие Победы» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО), Манеж «Триумф» СК «им. 60-летие Победы» КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега;	май, сентябрь		
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине;	май, сентябрь		
Рывок гири;	май, сентябрь		
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;	май, сентябрь		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;	май, сентябрь		
Поднимание туловища из положения лежа на спине;	май, сентябрь		
Смешанное передвижение на 2км, 3км, 4км.	май, сентябрь		
Бег на лыжах и передвижение на лыжах 2км, 3км, 4км, 5км	октябрь	г. Мирный мр. Заречный ул. Куницына, д. 18б	Лыжная база «Заречная» МКУ «УСК и МП» МО «Город Мирный»
Плавание 25м, 50м.	октябрь	г. Мирный ул. Комсомольская, д. 27	Плавательный бассейн «Кристалл» ФОК КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м	октябрь	г. Мирный ул. шоссе Кузакова, д.3	Стрелковый тир КСК АК «АЛРОСА» (ПАО)