

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКУ «УКСиМП»
МО «Город Мирный»

Т.Б. Егорова

2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальник МКУ «МРУО»
МО «Мирнинский район»

Т.А. Пирогова

2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МО «Город Мирный» «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы», посвященного «Дню защитника Отечества», 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., 65-летию города Мирного и Алмазодобывающей промышленности

1. Цели и задачи

- Укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма;
- Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- Укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, создание полноценной семьи;
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- Пропаганда спорта как основа воспитания физически здорового и социального активного подрастающего поколения;
- Популяризация комплекса ВФСК «ГТО».

2. Организация и руководство проведения

Общее руководство по проведению Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МО «Город Мирный» «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы» посвященного «Дню защитника Отечества», 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., 65-летию города Мирного и Алмазодобывающей промышленности (далее соревнование) осуществляется отделом по физической культуре и спорту МКУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный» и отделом по физической и военно-патриотической подготовке МКУ «Мирнинское районное управление образования» МО «Мирнинский район».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судей рабочей комиссии по тестированию ВФСК «ГТО» в МО «Город Мирный».

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся **15 февраля 2020 года** в спортивном зале МБОУ «Политехнический лицей». Начало соревнований в **15:00 часов**. Начало регистрации в 14:20.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Участниками являются отец и сын, отец и дочка от 6 до 17 лет, разделенные по ступеням:

Отец и сын:

1. ступень: отец и сын от 6-8 лет.
2. ступень: отец и сын от 9-10 лет.
3. ступень: отец и сын от 11-12 лет.
4. ступень: отец и сын от 13-15 лет.
5. ступень: отец и сын от 16-17 лет.

Отец и дочь:

1. ступень: отец и дочь от 6-8 лет.
2. ступень: отец и дочь от 9-10 лет.
3. ступень: отец и дочь от 11-12 лет.
4. ступень: отец и дочь от 13-15 лет.
5. ступень: отец и дочь от 16-17 лет.

- Семья, имеющая 2-х и более детей может участвовать с детьми по разным ступеням. Если дети по возрасту подпадают под одну ступень, тогда имеет право участвовать только один ребенок. Разрешается участвовать отцу с детьми на одной ступени - если дети являются мальчик и девочка;
- Наличие заявки на участие в соревнованиях;
- Наличие документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении);
- Возраст участников в соответствии с группами определяется на дату завершения соревнования;
- К участию в соревнованиях допускаются семьи, где каждый участник зарегистрирован в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: www.gto.ru и имеющий уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО (УИН), а также имеющий допуск к выполнению нормативов испытаний выданный по результатам медицинского осмотра.

5. Условия проведения соревнования

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО. Все виды испытания выполняются по всем методическим рекомендациям по выполнению испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). www.gto.ru. Результаты выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» вносятся в базу данных АИС ГТО.

Спортивная программа для детей

№	Вид испытаний	1 ступень	2 ступень	3 ступень	4 ступень	5 ступень
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (девочки)	+	+	+	+	+
	Подтягивание из виса на высокой перекладине. (мальчики)	+	+	+	+	+
2.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Бег на 30 метров	+	+	+	+	+

Спортивная программа для отцов

№	Вид испытаний	
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+
2.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+
4.	Бег на 30 метров	+

6. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных в испытаниях (тестах) участниками команды в соответствующих возрастных группах.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд по видам испытания, преимущество берет результат ребенка.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд по итогам всех испытаний, победитель определяется по лучшему результату в беге на 30 метров.

7. Награждение

Семьи, победившие в ступени, награждаются медалями, дипломами соответствующих групп.

8. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие подаются до **14 февраля 2020 года** по адресу: г. Мирный ул. Советская 15/1, помещение 35 в отдел по физической культуре и спорту МКУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный» (тел./факс 4-62-25, адрес электронной почты: ofkis-mirny@mail.ru), в отдел по физической и военно-патриотической подготовке МКУ «Мирнинское районное управление образования» МО «Мирнинский район» (тел. 4-51-61, адрес электронной почты: ofvrv@mguo.ru) в следующем виде:

Заявка

На участие в Зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МО «Город Мирный» «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы», посвященном «Дню защитника Отечества», 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., 65-летию города Мирного и Алмазодобывающей промышленности

От команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН	Дата рождения	ступень	Место учебы/работы	Виза врача
1.						
2.						

К соревнованиям допущено _____ человек

дата, подпись, расшифровка врача