



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «УСКИМП»

МО «Город Мирный»

А.Н. Степанова

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении тестирования по выполнению
вида испытания (теста) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО»)
«бег на лыжах» среди населения города Мирного**

1. Цели проведения

- Пропаганда и популяризация ВФСК «ГТО»;
- Тестирование по выполнению вида испытания (теста) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») «бег на лыжах» среди населения города Мирного;
- Привлечение трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Мирного;
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Организация и руководство проведения

Общее руководство по проведению тестирования по выполнению вида испытания ВФСК «ГТО» - «бег на лыжах» (далее – тестирование) осуществляется муниципальным центром тестирования МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».

Непосредственное проведение тестирования возлагается на судейскую коллегию:
Главный судья – Чорний Д. З.

3. Дата и место проведения

Тестирование проводится **05 декабря 2020 года** на лыжной базе «Заречная» МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный», по адресу: мкр. «Заречный», ул. Куницына 18 б.

После окончания приема заявок, участникам по отдельности будет назначено время старта.

4. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются **до 18:00 часов 03 декабря 2020 года на WhatsApp по номеру телефона 8-913-786-16-40** или по эл. почте (адрес электронной почты: ofkis-mirny@mail.ru). В заявке указать: вид тестирования, фамилию, имя, возраст, телефон и УИН (универсальный идентификационный номер).

Например: ГТО лыжи, Иванов Иван, 30 лет, тел. - 8-900-000-00-00, УИН-20-14-_____.

5. Правила выполнения

Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях 2, 3, и 5 км. Время выполнения норматива на знак отличия в определенной возрастной группе размещено на сайте <https://www.gto.ru/> в разделе «Нормативы».

Свободный стиль - стиль бега на лыжах, в котором лыжник может использовать все способы передвижения.

6. Требование к участникам и условия их допуска

В тестировании принимает участие население города Мирного.

Участник должен:

- при себе иметь допуск врача (справку от терапевта о допуске к занятиям физической культурой),
- зарегистрироваться и получить УИН (универсальный идентификационный номер) на официальном сайте ГТО (www.gto.ru),
- при себе иметь документ, удостоверяющий личность.

В целях соблюдения рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 4 июня 2020 года (МР 3.1/2.1.0192-20), по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях) участник ВФСК «ГТО» **должен иметь при себе средства индивидуальной защиты (СИЗ) – медицинскую МАСКУ!**

Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 №90.

7. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации тестирования осуществляются за счет средств МАУ «УСКиМП» МО «Город Мирный».

8. Справки

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефонам: 8-913-786-16-40 (Давыденко Екатерина) или 4-62-25 – отдел по физической культуре и спорту МАУ «УСКиМП» МО «Город Мирный».