

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МАУ «УСК «Мирный»
МО «Город Мирный»

 А.Н. Стенанова

« »



«Профалмаз»
Дегтирёв
2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканского фестиваля (акции) «Мир! Май! ГТО!» по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения города Мирного

1. Цели проведения

- Пропаганда и популяризация ВФСК «ГТО»;
- Тестирования по выполнению видов испытания (тестов) ВФСК «ГТО» среди населения города Мирного;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Мирного;
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Организация и руководство проведения

Общее руководство по проведению Республиканского фестиваля (акции) «Мир! Май! ГТО!» по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения города Мирного (далее – Акция) осуществляется МАУ «Управление спорта, культуры и молодежной политики» МО «Город Мирный» и профсоюзом «Профалмаз».

Непосредственное проведение Акции возлагается на судей рабочей комиссии по тестированию ВФСК «ГТО» в МО «Город Мирный».

2. Дата и место проведения

Акция проводится **28 мая 2022 года** на стадионе «Триумф» КСК АК «АПРОСА» (ПАО) по адресу: ул. Комсомольская 2/1.

Торжественное открытие Акции в **10:00 часов**.

3. Виды испытаний (тестов)

- Бег на 30 м., 60 м., 100 м., 2000 м., 3000 м.;
- Челночный бег 3 x 10 м.;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу /на гимнастическую скамью;
- Рывок гири 16 кг;
- Поднимание туловища из положения лёжа (1 мин.).

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Акции принимает участие население города Мирного от 6 лет и старше.

Участник должен иметь при себе:

- допуск врача (справку от терапевта о допуске к занятиям физической культурой или коллективную заявку, заверенную врачом);

- УИН (универсальный идентификационный номер), полученный при регистрации на официальном сайте ГТО (www.gto.ru);
- документ, удостоверяющий личность;

Тестирования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

5. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются до **18:00 часов 26 мая 2022 года**, на **WhatsApp по номеру телефона 8-914-266-87-07** или по эл. почте ofkis-mirny@mail.ru, указать: фамилию, имя, дату рождения, телефон и УИН (универсальный идентификационный номер).

Например: ГТО, Иванов Иван, 01.01 1985 г.р., тел - 8-900-000-00-00, УИН-20-14-

6. Правила выполнения

Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» соответствующие вашей ступени (возрастной группе) на знак отличия, расположены на сайте <https://www.gto.ru/>, в разделе «Нормативы».

Правила выполнения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» расположены на сайте <https://www.gto.ru/>, в разделе «Как выполнять».

7. Финансовые расходы

Расходы по проведению и организации Акции осуществляются за счет средств МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный» и профсоюза «Профалмаз».

8. Справки

По вопросам, связанным с организацией и проведением, обращаться по телефонам: 8-914-266-87-07 (Кригер Александра Сергеевна) или 4-62-25 – отдел спорта, культуры и молодежной политики МАУ «УСКИМП» МО «Город Мирный».